



#### ГЕРОИ АТОМНОГО ПРОЕКТА

8 июля выдающемуся ученому, Герою Социалистического Труда, академику Российской академии естественных наук Герману Арсеньевичу Гончарову исполнилось бы 90 лет — *стр. 2*

#### НАГРАДЫ ЗА СОЦИАЛЬНУЮ ПОЛИТИКУ

2017 год стал особым для РФЯЦ-ВНИИЭФ в признании результатов его деятельности в области социально-экономической эффективности — *стр. 3*

#### СТАТЬ ПРЕЗИДЕНТОМ РЕАЛЬНО!

Старшеклассница гимназии № 2 Дарья Копкина стала президентом лагеря «Лазурный» в Международном детском центре «Артек» — *стр. 4*

#### БЫСТРЕЕ ВЕТРА

Мы продолжаем знакомить наших читателей со спортсменами РФЯЦ-ВНИИЭФ, добившимися значительных успехов на соревнованиях разного уровня — *стр. 4*

## Лаборатория лучших практик

29 июня в Сарове госкорпорация «Росатом» и АНО «Агентство стратегических инициатив» (АСИ) заключили соглашение о долгосрочном сотрудничестве в сфере территориального развития и совместном создании Центра городских компетенций. Соглашение подписали генеральный директор «Росатома» Алексей Лихачев и генеральный директор АСИ Светлана Чупшева.

ТЕКСТ: пресс-служба РФЯЦ-ВНИИЭФ. ФОТО: Сергей Трусов

Подписание соглашения стало итогом работы сессии стратегического планирования, посвященной формированию проекта развития Сарова и близлежащих территорий, которая проходила в Сарове 28–29 июня. В мероприятии приняли участие руководители РФЯЦ-ВНИИЭФ, администрации Сарова, представители региона и предприятий атомной отрасли.

Директор Ядерного центра Валентин Костюков представил доклад «РФЯЦ-ВНИИЭФ — 2035», в котором обозначил ключевые направления стратегического развития градообразующего предприятия. В частности, он сказал: «Один из вопросов, к которым мы должны отнестись очень серьезно, говоря о будущем, это рабочие места. Численность населения Сарова к 2035 году может составить до 120 тысяч человек. Не менее 35–40 тысяч рабочих мест должны быть высокопроизводительными, с высоким уровнем дохода. Особое внимание следует уделить возможности коммерческого трансфера наших технологий. Государственная поддержка, на которую мы рассчитываем, должна в итоге выразиться в увеличении валового продукта не менее чем в два раза».

Участники сессии рассмотрели перспективные проекты в сфере развития инновационных технологий, безопасности, образования, медицины, молодежной политики,

массового спорта, культуры, искусства, комфортной городской среды и малого бизнеса. В рабочих группах обсудили различные сценарии развития города, ключевые проектные инициативы, оценили возможности, риски и ресурсы.

Была рассмотрена возможность развития Сарова как городской агломерации путем присоединения «северных территорий» и более тесного взаимодействия с Дивеевским, Вознесенским и Первомайским районами Нижегородской области.

Итоговые доклады рабочих групп были представлены на пленарном заседании с участием заместителя губернатора Нижегородской области Евгения Люлина, генерального директора «Росатома» Алексея Лихачева и генерального директора АСИ Светланы Чупшевой.

«Хотелось бы, чтобы стратегия развития Нижегородского региона учитывала стратегию развития «Росатома», — отметил Алексей Лихачев. — Что же касается конкретно Сарова, то мы сделаем все, чтобы город стал в первую очередь лабораторией лучших управленческих и социальных практик. В перспективе видится цифровой муниципалитет с комфортными для горожан сервисами, чего бы они ни касались — проезда в общественном транспорте или визита к врачу. У меня есть и такое предложение — концентрация на территории Сарова целого ряда наиболее важных отраслевых проектов. Возможно, стоит задуматься о создании в Сарове Центра международного сотрудничества госкорпорации «Росатом», — резюмировал глава атомной отрасли.

В ходе визита Алексей Лихачев также встретился с руководством РФЯЦ-ВНИИЭФ, принял участие в рабочем совещании, посвященном основному тематическим направлениям деятельности Ядерного центра, посетил технопарк «Саров». В музее РФЯЦ-ВНИИЭФ состоялась торжественная церемония вручения государственных и ведомственных наград. Алексей Лихачев вручил государственные награды пяти сотрудникам, отраслевые награды — шестнадцати сотрудникам РФЯЦ-ВНИИЭФ.



#### В добрый путь!

29 июня представители РФЯЦ-ВНИИЭФ поздравили выпускников 2018 года с окончанием школы.

В этом году со школой в Сарове простились 486 выпускников. Лучших из них вместе

с родителями и педагогами чествовали в день выпускного бала в городской администрации. Медали получили 57 юношей и девушек из двенадцати школ. На первом месте по количеству медалистов — гимназия № 2 (9), на втором — школа № 17 (8), на третьем — лицей № 3 (7). По доброй традиции в адрес ребят прозвучали напутственные слова от руководства градообразующего пред-

приятия. К медалистам обратился заместитель директора РФЯЦ-ВНИИЭФ — первый заместитель научного руководителя Рашит Шагалиев. «Вы живете в такое интересное время! — сказал он. — В стране идут перемены, поставлены весьма амбициозные задачи, связанные с развитием новых областей знаний. Важная роль в выполнении этих задач принадлежит РФЯЦ-ВНИИЭФ. С каждым годом все выше его

статус как центра, обеспечивающего защиту национальных интересов России. Растет наукоемкость наших работ, применяются новые технологии. И нам никак не обойтись без лучшей молодежи, так что ждем вас через несколько лет в РФЯЦ-ВНИИЭФ. Вы уже доказали, что можете быть очень упорными в достижении поставленной цели, а мы обещаем вас поддерживать и помогать во всем».

Помимо заслуженной награды каждый медалист получил специальный памятный сувенир от РФЯЦ-ВНИИЭФ. В этот же день возле Дворца детского творчества состоялась торжественная вручение сертификатов на целевое обучение от Ядерного центра в ведущих технических вузах страны. Сертификаты вручил начальник отдела департамента оценки и развития персонала

РФЯЦ-ВНИИЭФ Евгений Михеев. Право учиться на целевых местах в этот раз получили 48 выпускников саровских школ. На центральной площади города 29 июня прошла большая праздничная программа, которая завершилась фейерверком. Он стал еще одним подарком, который сделал РФЯЦ-ВНИИЭФ вчерашним школьникам, вступающим во взрослую жизнь.

# Герои атомного проекта

8 июля выдающемуся ученому, Герою Социалистического Труда, лауреату Ленинской и Государственной премий РФ, академику Российской академии естественных наук Герману Арсеньевичу Гончарову исполнилось бы 90 лет.

ТЕКСТ И ФОТО: предоставлены ИТМФ

## Тверь — Москва — «Объект»

Родился Герман Арсеньевич 8 июля 1928 года в Твери (Калинине). Отец Арсений Александрович работал директором профессионально-технического училища. Мать Серафима Владимировна была библиотекарем.

В семье царил атмосфера поддержки стремления к знаниям и трудолюбия. В школе Герман учился на отлично, к началу войны перешел в 6-й класс.

Вскоре фашистские войска прорвали фронт. 12 октября 1941 года была объявлена всеобщая эвакуация, и 13-летний Герман Арсеньевич с семьей пешком покинули город. Ужасы войны, зримые свидетельства всенародного горя, осознание нависшей над страной угрозы унижительного порабощения, понимание необходимости предотвращения в будущем возможности повторения трагических для страны событий, по-видимому, и предопределили выбор Германа Арсеньевичем своей профессии.

После возвращения из эвакуации Герман продолжил учебу в школе г. Калинин. Окончив школу с золотой медалью, Гончаров в 1946 году поступил на механико-математический факультет Московского государственного университета. Успешно окончив первый курс, он, привлеченный перспективой работы в атомной отрасли, в 1947 году начал учиться на втором курсе только что образованного физико-технического факультета.

## КБ-11 — ВНИИЭФ

В июне 1952 года, после окончания университета, молодой специалист приступил к работе в КБ-11 (ныне РФЯЦ-ВНИИЭФ). Первоочередной задачей стала разработка термоядерной бомбы. Проявив склонность к теоретическим исследованиям, Г. А. Гончаров уже с осени 1952 года принял участие в работах по расчетно-теоретическому обоснованию первой отечественной термоядерной бомбы РДС-6с («слойки») в отделе А. Д. Сахарова. Отдел входил в состав теоретического сектора № 1, который возглавлял И. Е. Тамм. В 1954–1955 годах в КБ-11 был разработан и успешно испытан принципиально новый термоядерный заряд РДС-37. Герман Арсеньевич был в числе непосредственных участников выбора конструкции, расчетно-теоретического обоснования и испытания заряда. За участие в работах по созданию этого заряда он в 1956 году получил свою первую государственную награду — орден Трудового Красного Знамени.

В начале 1959 года Герман Арсеньевич предложил оригинальное техническое решение, признанное в дальнейшем изобретением, которое стало неотъемлемым элементом всех новых термоядерных зарядов. Герману Арсе-

ньевичу принадлежит авторство ряда других существенных усовершенствований физической схемы термоядерных зарядов. Он также осуществил их первую полигонную проверку. В период воздушных испытаний ядерных зарядов он лично и в составе коллектива авторов предложил и обосновал конструкции нескольких новых термоядерных зарядов, которые были успешно испытаны на Новой Земле. В октябре 1961 года на этом полигоне прошло испытание сверхмощного термоядерного заряда с тротильным эквивалентом 50 млн тонн. Соавтором принципиальной физической схемы этого заряда является Г. А. Гончаров. За творческие достижения периода 1959–1961 годов и за работы по созданию термоядерных зарядов ему в 1962 году была присуждена Ленинская премия.

В 1965-м Герман Арсеньевич предложил новое физическое решение задачи дальнейшего улучшения характеристик термоядерных зарядов. Им были получены теоретические результаты, которые явились основой нового направления конструирования термоядерных зарядов и позволили существенно повысить характеристики отечественного термоядерного оружия до уровня, превышающего мировой или не уступающего ему. Термоядерный заряд мегатонного класса, созданный в рамках работ по этому направлению при определяющем вкладе Г. А. Гончарова, был успешно испытан в 1966 году в штольне и стал первым серийным зарядом нового поколения.

Переход на подземные испытания потребовал разработки новых методов определения мощности зарядов. В 1963 году Герман Арсеньевич выдвинул идею оригинального метода измерения мощности, которая была реализована в испытании 1966 года. Этот успех

был развит в испытаниях 1970 года и последующих лет при определяющем участии Г. А. Гончарова. Прошедшие экспериментальную проверку термоядерные заряды были переданы в серийное производство, встали на вооружение и во многом определили облик стратегических термоядерных вооружений СССР сухопутного и морского базирования. В 1971 году за эти работы Герману Арсеньевичу было присвоено звание Героя Социалистического Труда.

В 1967 году Г. А. Гончаров стал начальником отдела теоретического подразделения. В этой должности он проработал более 35 лет, вплоть до 2004 года. В последние годы он занимал должность главного научного сотрудника ИТМФ.

Важным достижением Германа Арсеньевича явилась разработка под его руководством и при его непосредственном творческом участии нового высокоэффективного термоядерного заряда, успешно испытанного в 1983 году. Это испытание, в соответствии с международным договором, проходило в условиях ограничения максимальной допустимой мощности взрыва. Модификации испытанного заряда были в последующие годы переданы в серийное производство, встали на вооружение и составляют в настоящее время основу сухопутных стратегических Вооруженных сил России. За эти работы Г. А. Гончарову в 2003 году была присуждена Государственная премия Российской Федерации. За годы работы в РФЯЦ-ВНИИЭФ Г. А. Гончаров стал ученым высшей квалификации и внес большой вклад в науку о ядерном оружии. В 1964 году ему была присуждена ученая степень кандидата физико-математических наук, в 1973 году — доктора физико-математических наук, в 1995 году он был утвержден в звании профессора по специальности «теоретическая физика». В 1999 году Герману Арсеньевичу было присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». В 1998 году он был избран членом-корреспондентом, а в 2000 году — действительным членом РАН.



**ГЕРМАН ГОНЧАРОВ** — первые годы работы в КБ-11

Список трудов Г. А. Гончарова включает 550 научных отчетов, свыше 30 статей и 10 свидетельств на изобретения. В течение многих лет Г. А. Гончаров был членом советов по присуждению ученых степеней, работал в научно-технических советах и секциях советов разных уровней, включая НТС-2 «Росатома».

## Не только работа...

В последние годы жизни Гончаров много внимания уделял истории отечественного атомного проекта. Его статьи и доклады на международных конференциях вызвали большой интерес и получили признание в России и за рубежом. Он — ответственный составитель многотомного сборника архивных документов по истории создания отечественной атомной промышленности и ядерного оружия в СССР «Атомный проект СССР. Документы и материалы».

Германа Арсеньевича всегда отличала колоссальная работоспособность, высокая научная эрудиция, умение тщательно анализировать результаты исследований, инициативность, настойчивость в отстаивании выбранного пути достижения цели. Эти качества в сочетании с другими многочисленными положительными чертами позволили ему внести выдающийся вклад в создание ядерного щита нашей Родины. Термоядерные заряды, создание которых навечно связано с именем Германа Арсеньевича, играли важную роль в оборонном потенциале СССР и в настоящее время составляют основу стратегических вооружений России.

Герман Арсеньевич был главой многочисленного семейства. Со своей супругой Верой Дмитриевной познакомился в самолете по пути из Москвы в Саратов. Это была любовь с первого взгляда. Они прожили в любви и согласии более 55 лет, воспитали двоих детей, которые подарили им внуков и правнуков.

Герман Арсеньевич ушел из жизни 7 сентября 2009 года. Похоронен в Москве на Троекуровском кладбище.

Ученики Г. А. Гончарова, товарищи по работе и все, кто знал Германа Арсеньевича, навсегда сохраняют светлую память об этом незаурядном человеке.

В 2017 году в РФЯЦ-ВНИИЭФ вышла замечательная книга «Из плеяды героев» памяти Г. А. Гончарова.



**НА СНЕЖНЫХ «ПЛЯЖАХ»** Новой Земли

# Награды за социальную политику

2017 год стал особым для РФЯЦ-ВНИИЭФ в признании результатов его деятельности в области социально-экономической эффективности.

ТЕКСТ И ФОТО: предоставлено департаментом социальной политики

Исторически РФЯЦ-ВНИИЭФ проводит активную социальную политику. Разносторонность социальных программ Ядерного центра позволяет усилить поддержку работодателя и охватить все сферы жизни своих работников, в том числе и бывших. Не каждое предприятие России готово направлять такие ресурсы на социальную поддержку, особенно с учетом сложной экономической ситуации в стране. Результаты этой работы РФЯЦ-ВНИИЭФ в 2017 году были высоко оценены в нескольких самых престижных всероссийских конкурсах социальной направленности.

Впервые за все время участия (с 2010 года) во Всероссийском конкурсе «Российская организация высокой социальной эффективности», который организуется Министерством труда и социальной защиты РФ, РФЯЦ-ВНИИЭФ стал победителем федерального этапа в номинации «За развитие социального партнерства в организациях производственной сферы» и занял 2-е место в номинации «За участие в решении социальных проблем территорий и развитие корпоративной благотворительности».

Цель конкурса — представить российскую обществен-

ности опыт отечественных организаций, добивающихся высокой социальной эффективности в решении социальных задач, и содействовать развитию форм социального партнерства в организациях.

Победе на федеральном уровне предшествовал успех в региональном этапе по всем шести номинациям. Ядерный центр стал победителем в номинациях «За развитие кадрового потенциала в организациях производственной сферы», «За развитие социального партнерства в организациях производственной сферы», «За участие в решении социальных проблем территорий и развитие корпоративной благотворительности». В номинациях «За создание и развитие рабочих мест в организациях производственной сферы» и «За формирование здорового образа жизни в организациях производственной сферы» РФЯЦ-ВНИИЭФ занял второе место, в номинации «За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях производственной сферы» — третье.

Награждение по итогам регионального этапа прошло в конце 2017 года в Зале заседаний Правительства Нижегородской области на заседании

Нижегородской региональной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Торжественная церемония награждения призеров федерального этапа конкурса состоялась 27 апреля 2018 года в Зале наград Дома Правительства Российской Федерации. Награды из рук заместителя председателя Правительства Российской Федерации О. Ю. Голодец и министра труда и социальной защиты Российской Федерации М. А. Топилина получил заместитель директора РФЯЦ-ВНИИЭФ по управлению персоналом Ю. М. Якимов.

Во Всероссийском конкурсе на звание «Организация оборонно-промышленного комплекса высокой социальной экономической эффективности — 2017» РФЯЦ-ВНИИЭФ занял 2-е место в номинации «Научная организация ОПК высокой социальной эффективности». Конкурс проводится Министерством промышленности и торговли Российской Федерации по трем номинациям среди промышленных, научных организаций ОПК и интегрированных структур ОПК с целью определения лучших организаций и выявления наиболее значимых достижений в таких направлениях социальной деятельности, как улучшение жилищных условий, организация активного и оздоровительного отдыха, работа с ветеранами. Организации ОПК при-



**ПОСЛЕ НАГРАЖДЕНИЯ** в Зале наград Дома Правительства Российской Федерации. Слева направо: министр труда и социальной защиты РФ М. А. Топилин, председатель Федерации независимых профсоюзов России М. В. Шмаков, заместитель директора РФЯЦ-ВНИИЭФ Ю. М. Якимов, заместитель председателя Правительства РФ О. Ю. Голодец, вице-президент РСПП Ф. Т. Прокопов

нимают участие в конкурсе по представлению федеральных органов исполнительной власти, госкорпорации «Росатом» и госкорпорации «Роскосмос». РФЯЦ-ВНИИЭФ был выдвинут на конкурс госкорпорацией «Росатом» в результате предварительного отбора заявок.

Итоги конкурса были объявлены в апреле 2018 года конкурсной комиссией под председательством заместителя председателя Военно-промышленной комиссии Российской Федерации О. И. Бочкарева.

В торжественной церемонии награждения, проходившей 4 мая в Зале награждения Минпромторга России, приняли участие заместитель директора РФЯЦ-ВНИИЭФ по управлению персоналом Ю. М. Якимов и председатель профсоюзной организации РПРАЭП в РФЯЦ-ВНИИЭФ И. А. Никитин.

8 февраля в рамках проведения Недели российского бизнеса прошло награждение победителей и призеров ежегодного Всероссийского конкурса Российского союза промышленников и предпринимателей «Лидеры российского бизнеса: динамика и ответственность — 2017». РФЯЦ-ВНИИЭФ по итогам конкурса стал победителем в спецноминации «Лучший проект по импортозамещению». Организаторы конкурса высоко оценили сотрудничество Ядерного центра с Нижегородской ассоциацией промышленников и предпринимателей, а также отметили большой вклад предприятия в развитие науки и промышленности России.

Награду из рук президента РСПП А. Н. Шохина получил заместитель директора РФЯЦ-ВНИИЭФ по организации закупок и снабжению С. В. Тарасов.

## Инновации в станкостроении

28–29 июня на базе филиала РФЯЦ-ВНИИЭФ «НИИИС им. Ю. Е. Седакова» состоялся отраслевой семинар «Текущий статус и перспективы развития проекта «Станкостроение».

ТЕКСТ И ФОТО: предоставлено НИИИС

В работе семинара приняли участие ведущие специалисты девяти предприятий атомной отрасли, представители центрального аппарата госкорпорации «Росатом» во главе с начальником управления реализации новых бизнесов Дмитрием Байдаровым, партнеры из АО «Чебоксарский электроаппаратный завод» и АО «Балтийская промышленная компания».

Открыл семинар заместитель главного технолога НИИИС Алексей Ковалев. В приветственном слове он подчеркнул важность семинара как ком-

муникационной площадки для обсуждения состояния отечественных разработок в новой для «Росатома» области.

Представители предприятий — участников нового бизнеса — РФЯЦ-ВНИИЭФ, ПСЗ, ПО «Старт», ПО «Север», комбината «Электрохимприбор» — поделились промежуточными итогами и перспективами развития подпроектов. В процессе дискуссии были обозначены проблемные вопросы и намечены пути их решения. Проработаны аспекты горизонтального взаимодействия между специалистами предприятий.



Реализация отраслевой продуктовой стратегии «Станкостроение» направлена на импортозамещение в станкоинструментальной отрасли. Она предусматривает, в частности, локализацию в НИИИС разработки и производства систем с числовым программным управлением (ЧПУ) с защитой от несанкционированного доступа. Принято решение

о совместной разработке филиала РФЯЦ-ВНИИЭФ и ПО «Старт» нового токарного станка с системой ЧПУ, созданной в НИИИС. Достигнуты договоренности о партнерских отношениях между предприятиями в части производства комплектующих для станков, изготавливаемых интегратором проекта — Приборостроительным заводом (г. Трехгорный).

В рамках семинара прошло заседание советов главных технологов и конструкторов проекта «Станкостроение».

Для участников была организована экскурсия по производственным объектам НИИИС. Гости посетили подразделение микрорелектроники, гибкое автоматизированное производство, участок поверхностного монтажа.

Представитель департамента производства ЯБП госкорпорации «Росатом» Алексей Мамонтов отметил важность реализации проекта «Станкостроение» и высокие результаты, за короткий срок достигнутые предприятиями «Росатома» в области создания отечественного механообрабатывающего оборудования. Он подчеркнул, что они нисколько не уступают, а в чем-то даже превосходят результаты работы предприятий, традиционно занимающихся станкостроением в России.

## Стать президентом реально!

Старшеклассница гимназии № 2, воспитанница объединения журналистики «Серебряное перышко» Дворца детского творчества, журналист канала «Атом-ТВ» (входящего в СМИ проекта «Школа «Росатома») Дарья Копкина стала президентом лагеря «Лазурный» в Международном детском центре «Артек».

ТЕКСТ: пресс-служба РФЯЦ-ВНИИЭФ. ФОТО: предоставлено Дарьей Копкиной

Путевкой в «Артек» Дарья была награждена как победитель конкурсного отбора на участие в тематических сменах для талантливых детей в рамках проекта «Школа «Росатома».

Юная журналистка смогла обойти 19 претендентов в борьбе за право получить почетную должность президента лагеря.

На первом этапе предвыборной гонки встретились капитаны 20 отрядов «Лазурного». У ребят была возможность рассказать о себе и внести предложения, как в новой должности они смогут

представить свой лагерь. После закрытого голосования выяснилось, что два кандидата набрали одинаковое количество голосов. Дарье предстояло еще раз представить свои лучшие качества и навыки, чтобы окончательно убедить всех, что именно она — самый достойный кандидат на эту должность.

На финальном этапе решающим фактором стало умение Даши брать на себя ответственность в решении важных вопросов, гасить конфликты, находя компромиссы. Кроме того, Дарья рассказала о том, какие сюжеты она делает о собы-

тиях в Сарове, и о том, что ей выпала честь взять интервью у генерального директора госкорпорации «Росатом» Алексея Лихачева во время посещения им ее родной гимназии в марте 2018 года.

В итоге Дарья обошла всех претендентов и стала президентом лагеря «Лазурный».

«Не передать словами, как я счастлива! — поделилась Даша. — Ребята, которые участвовали со мной в предвыборной гонке, очень креативные, активные, раскрепощенные, эрудированные. А выиграть у достойных — это дорогого стоит. Я понимаю, что с новой должностью я обрела много ответственности, ведь за мной — целый лагерь, свыше 500 человек. Но «Лазурный» — это одна большая и дружная команда. Вместе мы сможем достойно представить наш лагерь на всевозможных конкурсах и мероприятиях». Президенты девяти лагерей «Артека» регулярно проводят общие собрания, где участвуют в разработке различных мероприятий. Помимо этого,



они занимаются распространением важной информации в своем лагере, входят в составы членов жюри различных общелагерных конкурсов.

## Быстрее ветра

Мы продолжаем знакомить наших читателей со спортсменами РФЯЦ-ВНИИЭФ, добившимися значительных успехов на соревнованиях разного уровня. Сегодняшний материал — о многократной чемпионке России по горным лыжам среди ветеранов — начальнике научно-исследовательской группы ИЯРФ Анне Вороновой. В этом сезоне она завоевала шесть медалей. На вопрос «Сколько у вас всего наград?» спортсменка не может назвать точную цифру, поскольку их более 200.

ТЕКСТ: Яна Кудельникова. ФОТО: из архива редакции

Анна Воронова работает на комплексе «Пульсар». «Работа мне нравится, соответствует полученному образованию. А после работы для меня лучший отдых — это физическая нагрузка», — считает спортсменка.

Детство Анны прошло в подмосковном городе Электростали. Анна с двухлетнего возраста начала осваивать беговые лыжи, подаренные ей на день рождения. В шесть лет мама отвела Анюту в секцию фигурного катания, в которой девочка усердно прозанималась шесть лет. После лыж и фигурного катания Анна начала посещать секции плавания и волейбола.

«Мама занималась йогой, папа — спортсмен-яхтсмен, — вспоминает Анна. — По выходным мы ездили на Клязьменское водохранилище, брали яхту и путешествовали. Я бесконечно благодарна родителям за то, что они приобщили меня к разным видам спорта».

Кроме тренировок надо было еще успеть в музыкальную школу, где она училась играть на скрипке. Получив после окончания школы золотую медаль, по семейной традиции девушка продолжила учебу в МИФИ. В институте Анна попала в сильную волейбольную команду, в которой тогда играли два мастера спорта СССР. Жизнь девушки в это время была насыщена всевозможными тренировками, турнирами, работой в строй-

отрядах, посещениями музеев и театров. В 1984 году молодым специалистом Анна приехала в Саров, с тех пор и работает во ВНИИЭФ.

Горными лыжами Анна начала заниматься в 1988 году и сразу же влюбилась в этот вид спорта. «Мне очень повезло с наставниками. Первые шаги на горе мне помог сделать Геннадий Семенович Прохоров. Он давал очень ценные советы», — рассказывает Анна.

Уже с 1989 года Анна постоянно попадает в призеры областных, а с 1992 года и российских любительских соревнова-

ний по горным лыжам. В этом сезоне на традиционных соревнованиях в Самаре «Жемчужина России» Анна завоевала 1-е и 2-е место в гигантском слаломе и супергиганте соответственно. А с чемпионата России по горнолыжному спорту среди любительских клубов в Белорецке привезла 4 медали. «В одиночку тренироваться и соревноваться тяжело, — делится спортсменка, — без команды, без ее поддержки невозможно достичь больших успехов».

Кроме Анны в командный зачет вносят весомый вклад председатель секции горнолыжного спорта РФЯЦ-ВНИИЭФ Татьяна Иванова, Валерий Викторов, ведущий сотрудник ИЛФИ Борис Выскубенко, которому уже 78 лет, а он до сих пор занимает призовые места. «Борис Александрович Выскубенко и Михаил Федорович Бадагов — талантливые тренеры. Они воспитали своих детей и их друзей до уровня участия в сборной Нижегородской области по горным лыжам, — рассказывает Анна. — Благодаря им на нашей горе Глубокой сформировалась дружная и отважная спортивная команда».

В нашу горнолыжную команду недавно влились Ольга Черяева (КБ-3) и Алек-

сандр Сидоренков (ИТМФ), которые показывают хорошие результаты.

Больше всех времен года Анна любит зиму, которая, как ей кажется, очень быстро заканчивается: «Весна не радует, поскольку закрывается лыжный сезон. Пospим до серфинга, — смеется спортсменка. — Летом начинается другая жизнь, в кругу виндсерфингистов, людей, увлеченных не меньше горнолыжников». Благодаря энтузиазму председателя секции по виндсерфингу Григория Старченко спортсменка не смогла удержаться, чтобы не попробовать встать на доску с парусом летом 1998 года на Протяжке, а уже в 2007 году стала серебряным призером этапа Кубка России.

Горные лыжи, виндсерфинг... Еще Анна входит в состав ветеранской женской сборной города по волейболу. Она выступала в различных любительских турнирах и чемпионатах области и России.

Сейчас появилось много новых видов спорта — кайтинг, фрисби, вейк. Спортивный инвентарь стал доступнее. Дети, приученные с младенчества к спортивным занятиям, также тренируются и принимают участие в соревнованиях, как и родители. Дочь Анны занимается фрисби, принимает участие в международных турнирах. Сын увлекся вейком.

«Спорт — это очень большая часть жизни. Благодаря ему сохраняется желание двигаться, к чему-то стремиться. Позитив, получаемый от занятий спортом, отводит невзгоды», — говорит Анна.

Кроме спорта помогает совершенствовать тело и дух йога. «Я научилась управлять настроением и эмоциями, контролировать мысли, — делится спортсменка. — Это помогает в жизни, работе и общении. Важно, во-первых, сохранить здоровье для себя и своих внуков, а во-вторых, чтобы в душе был покой и радость. Живу здесь и сейчас и этим счастлива!»



НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ  
Алла Шадрин  
главный редактор

КОРРЕСПОНДЕНТЫ  
Яна Кудельникова

ФОТО  
Сергей Трусов

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ  
тел.: +7 (83130) 4-36-91  
e-mail: postmaster@dc.vniief.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ  
facebook.com/vniief